



Urretxu udala



**URRETXUKO 65 URTETIK
GORAKOENTZAKO YOGA
PROGRAMAREN 2024/2025
IKASTURTERAKO DEIALDIA**

**CONVOCATORIA DEL PROGRAMA DE
YOGA PARA MAYORES DE 65 AÑOS
DE URRETXU PARA EL CURSO
2024/2025**

Urretxuko 65 urtetik gorakoentzako yoga programaren 2024/2025 ikasturterako deialdia 65 urtetik gorakoentzako yoga programaren funtzionamendu arauetan ezarritakoaren arabera arautuko da.

La convocatoria para el curso 2024/2025 del programa de yoga para mayores de 65 años de Urretxu, se registrá por lo establecido en las normas de funcionamiento del programa de yoga para mayores de 65 años.

2024/2025 ikasturtean adinekoentzako yoga ikastaroko plazak esleitzeko oinarrien deialdia egiten da, honako hauen arabera:

Se convocan las bases para la asignación de plazas del curso de yoga para personas mayores para el curso 2024/2025, de conformidad con lo siguiente:

Guztira 30 plazatarako deialdia egiten da eta Urretxuko kultur etxean izango da.

Se convoca un número total de 30 plazas que se impartirán en la casa de cultura de Urretxu.

2024/2025 ikasturterako tasa 15 eurokoa izango da.

La tasa para el curso 2024/2025 será 15 euros.

Eskabideak irailak 1etik irailak 15 arte aurkeztu ahal izango dira, erantsitako formatuan. Eskaerak Urretxuko Udalean aurkeztuko dira, Herritarrentzako Zerbitzuan, edo telematikoki (www.urretxu.eus).

Podrán presentarse las solicitudes del 1 al 15 de septiembre mediante el formato anexo y la presentación se efectuará en el Ayuntamiento de Urretxu, en Atención a la Ciudadanía, o de forma telemática (www.urretxu.eus).

Letra-zozketa publikoa izango da eta irailaren 18an, 9.00etan, izango da.

El sorteo de letra, que será público tendrá lugar el día 18 de septiembre a las 9:00 horas.

Irailak 25ean, Urretxuko Udalaren iragarki-taulan eta webgunean argitaratuko dira klase bakoitzeko esleitutako plazen zerrenda ordenatua eta lanpostu hutsak betetzeko erreserba-zerrenda.

El 25 de septiembre, se publicarán en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento de Urretxu la relación ordenada de plazas asignadas por clase y la lista de reserva para la cobertura de vacantes.

Eskatzaile bakoitzaren ardura da ikastaroan plaza esleitu zaion egiaztatzea eta kurtsoren lehen egunean bertaratzea.

Es responsabilidad de cada solicitante comprobar si le ha sido asignada plaza en el curso y presentarse el primer día de clase.

Jardueraren egutegia, ordutegia eta eskaera orria.

Calendario, horarios y hoja de inscripción de la actividad.

CURSO DE YOGA 2024-2025

septiembre 2024							9
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

octubre 2024							10
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

noviembre 2024							11
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

diciembre 2024							12
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

enero 2025							1
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

febrero 2025							2
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

marzo 2025							3
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

abril 2025							4
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

mayo 2025							5
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

junio 2025							6
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

julio 2025							7
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

agosto 2025							8
lu	ma	mi	ju	vi	sá	do	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



Urretxuko udala



TALDEA GRUPO	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO
A.TALDEA / GRUPO A	Astelehena / Lunes	9:15-10:45
	Asteazkena / Miércoles	9:15-10:45
B.TALDEA / GRUPO B	Astelehena / Lunes	11:00-12:30
	Asteazkena / Miércoles	11:00-12:30
C.TALDEA / GRUPO C	Astearte / Martes	11:00-12:00
	Osteguna / Jueves	11:00-12:00



SARREREN ERREGISTROA:
Zk:

ADINEKOENTZAKO YOGA IKASTAROAN IZEN EMATE ORRIA

2024/2025 ikasturtea

HOJA DE INSCRIPCION CURSO DE YOGA PARA MAYORES

- A Taldea / Grupo A: ~~astelehena eta asteazkena~~ / lunes y ~~miércoles~~ 9:15 – 10:45
B Taldea / Grupo B: ~~astelehena eta asteazkena~~ / lunes y miércoles 11:00 – 12:30
C Taldea / Grupo C: ~~astearte eta osteguna~~ / martes y jueves 11:00 – 12:30

*Zuk aukeratu dezakezu lehentasuna A,B,C taldeetan artean.
Horretarako, markatu zure lehen aukera 1, bigarrena 2 eta hirugarrena 3 zenbakiarekin.
Ez bada horrela zehazten, lehen aukera A, bigarrena B eta hirugarrena C bezala gauzatuko dira.

*Puede Ud. Elegir la prioridad entre los grupos A,B,C.
Para ello, marque el grupo elegido en primer lugar con un 1 la segunda con un 2 y la tercera con un 3.
De no especificarse así, se asignará, por defecto, el grupo A como primera el grupo B como segunda y el grupo C como tercera opción.

IZEN DEITURAK / APELLIDOS Y NOMBRE		NAN/DNI	
JAIOTEGUNA / F. Nacimiento	TELEFONOA	TF. MOBILA / TF. MOVIL	
HELBIDEA / DOMICILIO		HERRIA / MUNICIPIO	
P.K. / C.P.	LURRALDEA / PROVINCIA	EPOSTA/ EMAIL	

IBAN KODEA CODIGO IBAN	BANKUA BANCO	BULEGOA SUCURSAL	D. K. D.C.	KONTU EDO AURREZKI-LIBRETA CUENTA O LIBRETA
TITULARRA TITULAR				

TASA 2024/2025	HILABETEA MENSUAL
YOGA	15 €

Urretxu, 20 ko ren a

Sinadura / Firma



Urretxuko udala



Urretxuko udala

SARREREN ERREGISTROA

Zk.

Eskaerako datu pertsonalak interesatuaren onespenez jasotzen dira eta Urretxuko Udalak tratamendu automatizatua emango die, abenduaren 5eko 3/2018, Lege Organikoan (Datu Pertsonalak Babesteari eta eskubide digitalak bermatzeari buruzkoa) izapidetutakoa jarraituz. Interesatuok datuok eskuratzeko, zuzentzeko, zuzentzeko eta aurka egiteko eskubidea erabili ahal izango dute Urretxuko Udalaren aurrean.

Los datos personales contenidos en esta solicitud se recogen con el consentimiento del interesado, y serán objeto de tratamiento automatizado por el Ayuntamiento de Urretxu, quien actuará con arreglo a lo establecido en la L.O. 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Los interesados podrán ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición ante el Ayuntamiento de Urretxu.