



Urretxuko udala



URRETXUN, 65 URTETIK GORAKOENTZAKO YOGA PROGRAMAREN FUNTZIONAMENDU ARAUDIA

2021ean sortu zenetik, +65 Foroaren helburua da herritarrek parte hartzeko bideak sortzea, kohesio sozialean aurrera egiteko eta erakundeen eta herritarren arteko harremana sendotzeko, batez ere 65 urtetik gorakoena; hainbat jarduera puntual sustatu eta sortzen dira, hala nola solasaldiak eta hitzaldiak, eta egonkorrak, tailerrak eta ikastaroak besteak beste.

Jarduera horien azken helburua adinekoak gizarteratzea da beti, parte hartzen duten eta komunitatearen parte sentitzen diren pertsonak, horrela komunitatea indartuz eta zahartzearekin lotutako arazoak saihestuz, hala nola, desio ez den bakardadea.

65 urtetik gorakoentzako yoga ikastaroaren funtzionamendu araudia ezartzen da, honako hauen arabera:

LEHENENGOA.- Kurtso bakoitzeko plaza kopuru bat ezarriko da.

BIGARRENA.- Esleitutako plazen onuradun izan daitezke 65 urtetik gorako pertsonak, baldin eta eskabidea Urretxuko Udalean aurkezten badute.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA DE YOGA PARA MAYORES DE 65 AÑOS DE URRETXU

Siendo el objetivo del Foro +65, desde su creación en 2021, la creación de cauces de participación ciudadana para avanzar en la cohesión social y fortalecer la relación entre las instituciones y la ciudadanía, especialmente la mayor de 65 años; se promueven y crean una serie de actividades puntuales, como charlas o conferencias, y estables, como son los talleres y cursos.

El objetivo final de esas actividades es siempre la socialización de las personas mayores, que participen y se sientan parte de la comunidad, fortaleciendo así la comunidad y evitando problemas comúnmente asociados al envejecimiento, como puede ser la soledad no deseada.

Se establecen las normas de funcionamiento del programa de yoga para mayores de 65 de Urretxu, de conformidad con lo siguiente:

PRIMERA.- Cada curso se establecerá un número total de plazas.

SEGUNDA.- Podrán ser beneficiarias de las plazas asignadas las personas mayores de 65 años, que presenten su solicitud en el Ayuntamiento de Urretxu.

Erabiltzaileen erantzukizuna da osasun-egoera egokian egotea jarduera egiteko.

HIRUGARRENA.- Jardueraren hedadura.

1. Yoga-jardueren programazioa ikasturte bakoitzerako adostutako egutegia errespetatuz egingo da.
2. Oporraldiak eskola-egutegiaren arabera arautuko dira. Urretxuko Udaleko zerbitzu teknikoen proposamen arrazoituaren arabera, parametro horiek aldatu ahal izango dira, taldeak doitzeko.
3. Deialdi bidez argitaratuko da, urtero, plaza kopurua, talde kopurua, eta horien ordutegia.

LAUGARRENA.- Aplikatuko den tasa Urretxuko Udaleko zerga ordenantzatan publikatzen dena izango da. Tasa hilekoa da, eta hilabetea amaitzean kobratuko da.

BOSGARRENA.- Eskabideak:

1. Eskabideak Urretxuko Udalak iragarki-taulan eta webgunean argitaratuko dituen datatan aurkeztu ahal izango dira, argitaratutako formatuan. Eskaerak Urretxuko

Es responsabilidad de las personas usuarias encontrarse en óptimas condiciones de salud para la práctica de la actividad

TERCERA. - Extensión de la actividad.

1. La programación de las actividades de yoga se realizará respetando el calendario acordado para cada curso escolar.
2. Los periodos vacacionales se registrarán por el calendario escolar. A propuesta motivada de los servicios técnicos del Ayuntamiento de Urretxu, podrán alterarse estos parámetros para ajustar los diferentes grupos.
3. Anualmente, se publicará la convocatoria donde se especificará el número de plazas, número de grupos y horario de los mismos.

CUARTA. – La tasa aplicada será publicada en las ordenanzas fiscales del Ayuntamiento de Urretxu. La tasa es mensual, y el cobro se efectuará a mes vencido.

QUINTA. - Solicitudes:

1. Podrán presentarse las solicitudes del en las fechas que el Ayuntamiento de Urretxu publicará en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento de Urretxu. Las solicitudes se



Urretxu udala



Udalan aurkeztuko dira, Herritarrentzako Zerbitzuan, edo telematikoki (www.urretxu.eus).

realizarán mediante el formato publicado y la presentación se efectuará en el Ayuntamiento de Urretxu, en Atención a la Ciudadanía, o de forma telemática (www.urretxu.eus).

2. Pertsona bakoitzak plaza bakarra eska dezake.
3. Eskatzaile bakoitzak lehentasuna dauden taldeean artean aukeratu dezake. Horretarako, markatu beharko du lehen aukera 1, bigarrena 2 eta hirugarrena 3 zenbakiarekin. Ez bada horrela zehazten, lehen aukera A, bigarrena B eta hirugarrena C bezala gauzatuko dira.

2. Cada persona solo podrá solicitar una única plaza.
3. Cada solicitante puede elegir la prioridad entre los grupos existentes. Para ello, marcará el grupo elegido en primer lugar con un 1, la segunda con un 2 y la tercera con un 3. De no especificarse así, se asignará, por defecto, el grupo A como primera el grupo B como segunda y el grupo C como tercera opción.

SEIGARRENA.- Plazak esleitzea:

Eskatutako plaza-kopurua eskaria baino handiagoa bada, honela esleituko dira plazak:

1. Aurretik yoga klaseetan parte hartu ez duten pertsonak izango dute lehentasuna, gizarte zerbitzuek hala adierazitakoak izan ezik.
2. Gainerako plazak zozketa-sistema baten bidez esleituko dira, lehenengo abizenaren lehenengo letraren bidez.

SEXTA.- Asignación de plazas:

Si el número de plazas solicitadas excediese a la demanda, la asignación de plazas se efectuará de la siguiente manera:

1. Tendrán prioridad las personas que no hayan participado anteriormente en las clases de yoga, a excepción de las que cuente con una indicación facultativa de los servicios sociales.
2. El resto de plazas se asignará mediante un sistema de sorteo por la primera letra del primer apellido.

3. Taldeak eskatzaileek adierazitako lehentasunak kontuan hartuta osatuko dira.
 4. Letra-zozketa eguna, publikoa izango dena, Urretxuko udalaren iragarki-taulan eta webgunean argitaratuko da.
 5. Plaza lortu ez duten eskatzaileekin erreserba zerrenda osatuko da hurrenkera jarraituz. Ikasturtean zehar sor litezkeen plazak osatzeko gordeko da zerrenda hau.
 6. Taldeak osatzeko gutxienez 8 partehartzaile beharko dira. Kopuru hau osatzerik ez balego taldea ez da osatuko. Ikasturtean zehar kopuru hau bermatzen ez bada jarduera bertan behera uztea erabaki ahal izango da.
3. Los grupos se conformarán atendiendo a las prioridades marcadas por las personas solicitantes.
 4. El día del sorteo de la letra, que será público, se publicará en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento de Urretxu.
 5. Las personas solicitantes que no hayan obtenido plaza conformarán la lista de reserva. Esta lista se mantendrá para la cobertura de posibles plazas vacantes durante el curso.
 6. Para la conformación de cada grupo el mínimo de personas participantes será de 8. En caso de que durante el curso no se garantice esta cifra de participantes cabrá la posibilidad de suspender la actividad.

ZAZPIGARRENA.- Ebazpena

Izen-emate epea amaituta eta behin taldeak osatu ondoren, Urretxuko Udalaren iragarki-taulan eta webgunean argitaratuko dira klase bakoitzeko esleitutako plazen zerrenda ordenatua eta lanpostu hutsak betetzeko erreserba-zerrenda.

Eskatzaile bakoitzaren ardura da ikastaroan plaza esleitu zaion

SÉPTIMA.- Resolución

Finalizado el plazo de inscripción y una vez conformado los grupos, se publicarán en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento de Urretxu la relación ordenada de plazas asignadas por clase y la lista de reserva para la cobertura de vacantes.

Es responsabilidad de cada solicitante comprobar si le ha sido asignada plaza en



Urdaxko udala

egiaztatzea eta kurtsoaren lehen egunean bertaratzea.

ARGIPENAK

- Ezarritako **ordutegia errespetatuko da**, eta ikasgelak, altzariak eta materiala erabilera-baldintza ezin hobeetan utziko dira hurrengo jarduerarako, eta jarduera puntuatzen hasteko behar besteko denborarekin.
- Hiruhileko bakoitzean **4 saioko jarduerara justifikaziorik gabe ez joatea** erabiltzaileari baja emateko arrazoia izan daiteke, eta ezartzen den zerrendako lehen ordezkoa sartuko da haren ordean.
- Jardueretan parte hartzeak berekin dakar **arau hauek onartzea**, eta Udalak aldaketak egin ahal izango ditu programazio-beharrengatik.



el curso y presentarse el primer día de clase.

NOTAS ACLARATORIAS

- Se **respetará el horario establecido** dejando las aulas, el mobiliario y el material en perfectas condiciones de uso para la siguiente actividad, y con el tiempo suficiente para que ésta comience a la hora en punto.
- La **falta injustificada** de asistencia a la actividad de **4 sesiones cada trimestre** podrá ser motivo de baja para la persona usuaria, entrando en su lugar el primer suplente de la lista que se establezca.
- La participación en las actividades implica **la aprobación de estas normas** y el Ayuntamiento podrá realizar modificaciones por necesidades de programación.