

## URTEKO ABONUAREN EZAUGARRIAK

Características del abono anual

**Ondorengo abantailak eta deskontuak lortzeko aukera ematen du txartel honek:**

Es un carnet, con el cual se obtienen las siguientes ventajas y descuentos

**DOAKO ERABILERA HONAKO HAUTAN:** / Utilización gratuita de:

• **Kiroldegiko muskulazio, lan anitza eta kardiobaskular geletara sarbide librea**

Acceso libre a las Salas de Fitness del Polideportivo Aldiri.

• **Denboraldi osoan zehar udako igerilekura sarbidea.**

Acceso durante toda la temporada a las Piscinas de Verano.

• **Saunak (erabilera arauen arabera)/ Saunas** (Según normas de uso).

• **Kantxako alokairuentzat doako sarrera/** Entrada gratuita para alquileres cancha.

**DESKONTUAK:** / Descuentos en:

• **Jarduera gidatuak eta denboraldiko klase kolektiboak.**

Actividades dirigidas y clases colectivas de temporada.

• **Eskein litezkeen ikastaro trinkoak edo puntualak.**

Cursos Intensivos o puntuales que pudieran ofrecerse.

• **Pista alokairuak: kiroldegiko kantxa**

Alquileres de pistas : cancha polideportiva.

• **Udako jarduerak/** Actividades de verano.

**BESTE ABANTAILA BATZUK:** / Otras ventajas:

• **Pisten erretserbak erabilgarri dauden orduen arabera egin ahal izango dira**

Las reservas de las pistas se podrán realizar en función de las horas disponibles

• **Txartel bera erabili ahal izango da instalazio guztietara sartzeko**

Se podrá utilizar la misma tarjeta para acceder a todas las instalaciones.

• **Ordaintzeko erosoa, banketzeko helbideratze bidez**

Comodidad de pago por domiciliación bancaria.

• **Inskripzioa hiru hilabeteko jardueretarako berritzeko aukera**

Posibilidad de renovar la inscripción a actividades de carácter trimestral.

## KIROLDEGIKO IKASTAROEN DENBORALDIAK

Periodos de los cursos del polideportivo

**Hiruhilabeteko hasiera eta amaiera datak:**

Las fechas de inicio y fin de cada trimestre serán las siguientes:

**1. Hiruhilabetekoa: Urtarrilaren 7tik martxoaren 31ra**

1er Trimestre: 7 de Enero – 31 de Marzo

**2. Hiruhilabetekoa: Apirilaren 1etik ekainaren 30era**

2º Trimestre: 1 de Abril – 30 de Junio

**3. Hiruhilabetekoa: Irailaren 24tik abenduaren 18ra**

3er Trimestre: 24 Septiembre – 18 de Diciembre

## UDAKO KANPAINA/ CAMPAÑA VERANO UDA :

**Uztailaren 6tik – uztailaren 30era eta irailaren 7tik – irailaren 18ra**

6 Julio – 30 Julio y 7 Septiembre – 18 Septiembre

## KANPOKO IGERILEKUEN DENBORALDIA:

Periodo apertura piscina exterior:

**Ekainaren 13tik – irailaren 13ra/**13 Junio – 13 Septiembre .

**Ordutegia/** Horario: 11:00 - 20:00

### 2020ko ALDIRI KIROLDEGIAREN EGUTEGIA

URTARRILA / Enero						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTSAILA / Febrero						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARTXOA / Marzo						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APIRILA / Abril						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIATZA / Mayo						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

EKAINA / Junio						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

UZTAILA / Julio						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABUZTUA / Agosto						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

IRAILA / Septiembre						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

URRIA / Octubre						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AZAROA / Noviembre						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ABENDUA / Diciembre						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ALDIRI KIROLDEGIA: ORDUTEGIAK / Horarios		
Lan egunak / Laborables		8:00-22:00
Larunbatak / Sabados		8:00-22:00
Larunbatak-Igandeak / Sabados-Domingos		9:00-14:00 / 16:00-20:00
Igande-Jaiegunak / Domingos -Festivos		9:00-14:00
Udako ordutegia / Horario verano		8:00-14:00 / 17:00-21:00
Udako Larunbatak / Sabados verano		9:00-13:00
ITXITA / CERRADO		


### 2020ko PAGOETA IGERILEKUAREN EGUTEGIA

EKAINA / Junio						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

UZTAILA / Julio						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABUZTUA / Agosto						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

IRAILA / Septiembre						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PAGOETA IGERILEKUAREN ORDUTEGIA	
Horario Piscinas Pagoeta	
	11:00-20:00

Tel Kiroldegia: 943 03 80 92

Tel Frontoa : 943 72 46 62

Tel Igerilekua: 943 72 61 18






Urretxuko udala

www.urretxu.eus



KIROL ZERBITZUAK eta ABONUAK 2020  
Servicios Deportivos y Abonos 2020

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

## SASOIAN / En Forma

Mantenimendu gimnasia / Gimnasia de mantenimiento	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	71,40 €	108,90 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	56,55 €	93,90 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	56,55 €	75,30 €
TTIPI ETAPA/ ttipi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-




## OREKATU / Control

Pilates	AR-OG/ M-J	08:00-09:00	97,50 €	116,40 €
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00		
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00		
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00		
AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00			
AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00			
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,50 €	116,40 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00		

## JOLASEAN / Jugando

Gimnasia Ritmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	56,55 €	93,90 €
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
Ciclo Gazte	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	116,40 €	135,30 €

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

## GOGOTSU! / A tope!

Total Training	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	97,50 €	116,40 €
Total Training	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00		
Cicling	AR-OG/ M-J	10:00-11:00	116,40 €	135,30 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	19:00-20:00		
	AR-OG/ M-J	20:30-21:30		
Zunba Fitnes	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	97,50 €	116,40 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00		
	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00		
Ciclopower	AL-AZ/ L-X	20:00-20:45	71,40 €	97,50 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:30	135,30 €	172,95 €
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	08:00-09:00	116,40 €	142,80 €
	OS/ V	15:00-16:00	56,55 €	75,30 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	97,50 €	116,40 €
AR-OG/ M-J	18:00-19:00			
AR-OG/ M-J	19:00-20:00			
Power Gap	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	116,40 €	135,30 €
	AR-OG/ M-J			

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.

## ABONUAK / Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos de Carnet de Abonado/a	URTEA Anual	4. HIRUILEKOA 4º Trimestre	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina
HAURRA: 3 – 18 urte bitartean INFANTIL: de 3 a 18 años.	62,80 €	18,80 €	40,85 €
HELDUA: 18 urtetik gorakoak ADULTO: Mayores de 18 años.	125,60 €	37,60 €	81,70 €
IKASLEA - LANGABETUA ESTUDIANTE - PARADO/A	62,80 €	18,80 €	40,85 €
JUBILATUA - PENTSIODUNA JUBILADO/A - PENSIONISTA	62,80 €	18,80 €	40,85 €
FAMILIARRA/ FAMILIAR	187,30 €	56,30 €	121,80 €

## KIROLDEGIA / Polideportivo

INSTALAZIOEN ALOKAIURUAK/ Alquiler de pista	Gazteak <18	Helduak
Kantxa: ordubete argiarekin/ Pista hora con luz	15,65 €	31,30 €
Kantxa: ordubete argirik gabe/ Pista hora sin luz	9,40 €	18,85 €
Kantxa 1/3 argiarekin/ 1/3 pista con luz	12,50 €	25,10 €
Kantxa 1/3 argirik gabe/ 1/3 pista sin luz	6,20 €	12,50 €

SAUNA-LURRIN BAINUA/ SAUNA-BAÑO VAPOR	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera Sauna – lurrin bainua	-	5,00 €
Sarrera sauna bonua: 10 saio	-	43,95 €

MUSKULAZIOA/ MUSCULACIÓN	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera: Muskulazio gela – Entrada: sala musculación	-	6,30 €
Muskulazio taulen zerbitzua -Servicio tablas de musculación	12,50 €	12,50 €
Muskulazio gela:hilean/ Sala musculación al mes	-	32,60 €

Kiroldegira sarrera/ Entrada al polideportivo: 2,50€.