

## URTEKO ABONUAREN EZAUGARRIAK

Características del abono anual

**Ondorengo abantailak eta deskontuak lortzeko aukera ematen du txartel honek:**  
Es un carnet, con el cual se obtienen las siguientes ventajas y descuentos

**DOAKO ERABILERA HONAKO HAUTAN:** / Utilización gratuita de:

- **Aldiri Kiroldegiko fitness geletara sarbide librea.**  
Acceso libre a las Salas de Fitness del Polideportivo Aldiri.
- **Denboraldi osoan zehar udako igerilekura sarbidea.**  
Acceso durante toda la temporada a las Piscinas de Verano.
- **Kiroldegiko sauna (erabilera arauen arabera)/**  
Sauna del polideportivo (Según normas de uso).
- **Kantxako alokairuentzat doako sarrera/**  
Entrada gratuita para alquileres cancha.

**DESKONTUAK:/** Descuentos en:

- **Jarduera gidatuak eta denboraldiko klase kolektiboak.**  
Actividades dirigidas y clases colectivas de temporada.
- **Eskain litezkeen ikastaro trinkoak edo puntualak.**  
Cursos Intensivos o puntuales que pudieran ofrecerse.
- **Udako jarduerak/** Actividades de verano.

**BESTE ABANTAILA BATZUK:/** Otras ventajas:

- **Pisten erretserbak erabilgarri dauden orduen arabera egin ahal izango dira**  
Las reservas de las pistas se podrán realizar en función de las horas disponibles
- **Txartel bera erabili ahal izango da instalazio guztietara sartzeko**  
Se podrá utilizar la misma tarjeta para acceder a todas las instalaciones.
- **Ordaintzeko erosoa, banketxeko helbideratze bidez**  
Comodidad de pago por domiciliación bancaria.
- **Inskripzioa hiru hilabeteko jardueretarako berritzeko aukera**  
Posibilidad de renovar la inscripción a actividades de carácter trimestral.

**UDAKO KANPAINA/** CAMPAÑA VERANO UDA :

**Uztailaren 3tik-30era eta Irailaren 9tik-20ra**

3 - 30 Julio y 9 - 20 Septiembre

**KANPOKO IGERILEKUEN DENBORALDIA:**

Periodo apertura piscina exterior:

**Ekainak 13tik irailak 7arte/**13 junio - 7 Septiembre

**Ordutegia/** Horario: 11:00 - 20:00

**FRONTOIA/** Frontón

FRONTOIA:Kantxaren erabilera/ Frontón: Utilización de Kantxa		Gazteak <18
Kantxaren erabilera orduko/ 1 hora de cancha	10,50 €	5,25 €
Argiaren erabilera, orduko/ Luz/hora	5,25 €	

**IGERILEKUAK/** Piscinas

SARRERAK IGERILEKUAK/ Entradas piscinas	PREZIO/ Precio
Sarrerak 3-18 urte/ Menores (3-18 años)	2,50 €
Helduak + 18 urte/ Mayores (+ 18 años)	5,60 €
Jubilatu eta Pentsiodunak/ Jubilado-as y pensionistas	4,20 €
Estudiantes / Desempleados-as	4,20 €
Bainurako txanoa/ Gorro piscina	2,25€
10 sarrerako bonua/ Bono 10 entradas piscina	48,75 €

## KIROLDEGIKO IKASTAROEN DENBORALDIAK

Periodos de los cursos del polideportivo

**Hiruhilabeteko en hasiera eta amaiera datak:**

Las fechas de inicio y fin de cada trimestre serán las siguientes:

**1. Hiruhilabetekoa: Irailaren 25etik abenduaren 20ra**

1er Trimestre: 25 de septiembre - 20 de diciembre

**2. Hiruhilabetekoa: Urtarrilaren 4tik martxoaren 27ra**

2º Trimestre: 4 de enero - 27 marzo

**3. Hiruhilabetekoa: Apirilaren 4tik ekainaren 28ra**

3er Trimestre: 4 de abril - 28 de junio

Tel Kiroldegia: 943 03 80 92

Tel Frontoia : 943 72 46 62

Tel Igerilekua: 943 58 11 14

 **Urretxuko udala**  
www.urretxu.eus



**2024/25 KURTSOAK**  
**Cursos 2024-2025**

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

## SASOIAN/ En Forma

			HILABETEA / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral	HILABETEA / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral
TOTAL Body	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	25,00 € / 75,00 €	38,05 € / 114,15 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	19,80 € / 59,40 €	32,80 € / 98,40 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	19,80 € / 59,40 €	32,80 € / 98,40 €
TTIPI ETAPA/ Ttipi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-
KOZ/ Servicio de Orientación Deportiva	AZ/ X	12:00-13:00		
	AL-AZ/ L-X	16:30-17:30		

## OREKATU

Pilates	AR-OG/ M-J	8:00-9:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €
	AR-OG/ M-J	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00		
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00		
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	40,70 € / 122,10€	47,25€ / 141,75€
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	9:00-10:00		
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
Pilates +60	AR-OG/ M-J	16:00-17:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €

## JOLASEAN / Jugando

Gimnasia Ritmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	19,80 € / 59,40 €	26,30€ / 78,90 €
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
GAZTEFIT	AL-AZ / L-X	17:00-18:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €
MULTIKIROLA hilekoa udara	AL-AR-AZ-OG-OS/ L-M-X-J-V	9:30-13:30	105,00 €	126,00 €

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.  
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios.

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

## GOGOTSU! / A tope!

			HILABETEA / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral	HILABETEA / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral
CORE/HIT	AL-AZ-OS/ L-X-V	7:15-8:00	25,00 € / 75,00 €	38,05 € / 114,15 €
TOTAL TRAINING	AR-OG/ M-J	7:00-8:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €
	AR-OG/ M-J	9:00-10:00		
	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00		
CICLING	AR-OG / M-J	7:00-8:00	40,70 € / 122,10 €	47,25 € / 141,75 €
	AR-OG / M-J	19:00-20:00		
ZUMBA FITNESS	AL-AZ / L-X	18:00-19:00	34,00 € / 102,00 €	40,70 € / 122,10 €
	AL-AZ / L-X	20:00-20:45	25,00 € / 75,00 €	38,05 € / 114,15 €
Ciclipower	AR-OG / M-J	17:00-18:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €
	AL-AZ / L-X	18:30-20:00	47,25 € / 141,75 €	60,40€ / 181,20 €
	AL-AZ / L-X	20:00-21:30		
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	8:00-9:00	40,70 € / 122,10 €	47,25 € / 141,75 €
	V	15:00-16:00	19,80 € / 59,40 €	26,30 € / 78,90 €
	AR-OG / M-J	18:00-19:00	40,70 € / 122,10 €	47,25 € / 141,75 €
AR-OG / M-J	19:00-20:00			
POWER GAP	AR-OG / M-J	20:00- 21:00	40,70 € / 122,10 €	47,25 € / 141,75 €
	AR-OG / M-J			
CICLO-TRX	AR-OG / M-J	7:00-8:00	40,70 € / 122,10 €	47,25 € / 141,75 €
	AL-AZ / L-X	15:00-16:00		

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.  
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios.

## ABONUAK/ Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos de Carnet de Abonado/a	URTEA Anual	4.HIRUILEKOA 4º Trimestre	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina
HAURRA: 3 – 18 urte bitartean INFANTIL: de 3 a 18 años.	65,75 €	19,75 €	42,75 €
HELDUA: 18 urtetik gorakoak ADULTO : Mayores de 18 años.	131,50 €	39,40 €	85,60 €
IKASLEA - LANGABETUA ESTUDIANTE - PARADO/A	65,75 €	19,75 €	42,75 €
JUBILATUA - PENTSIODUNA JUBILADO/A - PENSIONISTA	65,75 €	19,75 €	42,75 €
FAMILIARRA/ FAMILIAR	196,25 €	59,00 €	127,60 €

## KIROLDEGIA/ Polideportivo

INSTALAZIOEN ALOKAIRUAK/ Alquiler de pista	Gazteak <18	Helduak
Kantxa: ordubete argiarekin/ Pista hora con luz	15,95 €	31,95€
Kantxa: ordubete argirik gabe/ Pista hora sin luz	9,60 €	19,25 €
Kantxa 1/3 argiarekin/ 1/3 pista con luz	12,75 €	25,60 €
Kantxa 1/3 argirik gabe/ 1/3 pista sin luz	6,30 €	12,75 €

SAUNA-LURRIN BAINUA/ SAUNA-BAÑO VAPOR	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera Sauna – lurrin bainua	-	5,10 €
Sarrera sauna bona: 10 saio	-	44,85 €

MUSKULAZIOA/ MUSCULACIÓN	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera: Muskulazio gela – Entrada: sala musculación	-	6,45 €
Muskulazio taulen zerbitzua -Servicio tablas de musculación	12,75 €	12,75 €
Muskulazio gela:hilean/ Sala musculación al mes	-	33,25€

Inskripzio eta ordainketa hiruhilekoa izan beharko da./ La inscripción y el pago será trimestral.  
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios.