



Urretxuko udala



**URRETXUKO 65 URTETIK
GORAKOENTZAKO YOGA
PROGRAMAREN 2025/2026
IKASTURTERAKO DEIALDIA**

**CONVOCATORIA DEL PROGRAMA DE
YOGA PARA MAYORES DE 65 AÑOS
DE URRETXU PARA EL CURSO
2025/2026**

Urretxuko 65 urtetik gorakoentzako yoga programaren 2025/2026 ikasturterako deialdia 65 urtetik gorakoentzako yoga programaren funtzionamendu arauetan ezarritakoaren arabera arautuko da.

La convocatoria para el curso 2025/2026 del programa de yoga para mayores de 65 años de Urretxu, se regirá por lo establecido en las normas de funcionamiento del programa de yoga para mayores de 65 años.

2025/2026 ikasturtean adinekoentzako yoga ikastaroko plazak esleitzeko oinarrien deialdia egiten da, honako hauen arabera:

Se convocan las bases para la asignación de plazas del curso de yoga para personas mayores para el curso 2025/2026, de conformidad con lo siguiente:

Guztira 20 plazatarako deialdia egiten da eta Urretxuko kultur etxean izango da.

Se convoca un número total de 20 plazas que se impartirán en la casa de cultura de Urretxu.

2025/2026 ikasturterako tasa 15 eurokoa izango da.

La tasa para el curso 2025/2026 será 15 euros.

Eskabideak irailak 1etik irailak 15 arte aurkeztu ahal izango dira, erantsitako formatuan. Eskaerak Urretxuko Udalean aurkeztuko dira, Herritarrentzako Zerbitzuan, edo telematikoki (www.urretxu.eus).

Podrán presentarse las solicitudes del 1 al 15 de septiembre mediante el formato anexo y la presentación se efectuará en el Ayuntamiento de Urretxu, en Atención a la Ciudadanía, o de forma telemática (www.urretxu.eus).

Letra-zozketa publikoa izango da eta irailaren 17an, 9.00etan, izango da.

Irailak 25ean, Urretxuko Udalaren iragarki-taulan eta webgunean argitaratuko dira klase bakoitzeko esleitutako plazen zerrenda ordenatua eta lanpostu hutsak betetzeko erreserba-zerrenda.

Eskatzaile bakoitzaren ardura da ikastaroan plaza esleitu zaion egiaztatzea eta kurtsoaren lehen egunean bertaratzea.

Jardueraren egutegia, ordutegia eta eskaera orria.

El sorteo de letra, que será público tendrá lugar el día 17 de septiembre a las 9:00 horas.

El 25 de septiembre, se publicarán en el tablón de anuncios y en la web del Ayuntamiento de Urretxu la relación ordenada de plazas asignadas por clase y la lista de reserva para la cobertura de vacantes.

Es responsabilidad de cada solicitante comprobar si le ha sido asignada plaza en el curso y presentarse el primer día de clase.

Calendario, horarios y hoja de inscripción de la actividad.

TALDEA GRUPO	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO
A.TALDEA / GRUPO A	Astelehena / Lunes	9:30-11:00
	Asteazkena / Miércoles	9:30-11:00
B.TALDEA / GRUPO B	Astelehena / Lunes	11:05-12:35
	Asteazkena / Miércoles	11:05-12:35



Urretxuko udala



2025/2026																							
Urria/Oktubre							Azaroa/Noviembre							Abendua/Diciembre									
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG			
		1	2	3	4	5							1	2	1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31							
Urtarrila/Enero							Otsaila/Febrero							Martxoa/Marzo									
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG			
			1	2	3	4							1							1			
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8			
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15			
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22			
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29			
														30 31									
Apirila/Abril							Maiatza/Mayo							Ekaina/Junio									
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG	AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG			
		1	2	3	4	5						1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14			
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30								



Urretxuko udala

SARREREN ERREGISTROA

Zk.

ADINEKOENTZAKO YOGA IKASTAROAN IZEN EMATE ORRIA

HOJA DE INSCRIPCION CURSO DE YOGA PARA MAYORES

A Taldea / Grupo A: astelehena eta asteazkena / lunes y miércoles 9:30 – 11:00 ☐

B Taldea / Grupo B: astelehena eta asteazkena / lunes y miércoles 11:05 – 12:35 ☐

*Zuk aukera dezakezu lehentasuna A,B taldeean artean.

Horretarako, markatu zure lehen aukera 1, bigarrena 2 zenbakiarekin.

Ez bada horrela zehazten, lehen aukera A, bigarrena B bezala gauzatuko dira.

*Puede Ud. Elegir la prioridad entre los grupos A,B.

Para ello, marque el grupo elegido en primer lugar con un 1 la segunda con un 2.

De no especificarse así, se asignará, por defecto, el grupo A como primera el grupo B como segunda opción.

IZEN DEITURAK / APELLIDOS Y NOMBRE		NAN/DNI
JAIOTEGUNA / F. Nacimiento	TELEFONOA	TF. MOBILA / TF. MOVIL
HELBIDEA / DOMICILIO		HERRIA / MUNICIPIO
P.K. / C.P.	LURRALDEA / PROVINCIA	EPOSTA/ EMAIL

IBAN KODEA CODIGO IBAN	BANKUA BANCO	BULEGOA SUCURSAL	D. K. D.C.	KONTU EDO AURREZKI-LIBRETA CUENTA O LIBRETA
TITULARRA TITULAR				

TASA 2025/2026	HILABETEA MENSUAL
YOGA	15 €

Urretxu, 20 ko ren a

Sinadura / Firma