

URTEKO ABONUAREN EZAUGARRIAK

Características del abono anual

Ondorengo abantailak eta deskontuak lortzeko aukera ematen du txartel honek:
Es un carnet, con el cual se obtienen las siguientes ventajas y descuentos

DOAKO ERABILERA HONAKO HAUTAN: / Utilización gratuita de:

- **Aldiri Kiroldegiko fitness geletara sarbide librea.**
Acceso libre a las Salas de Fitness del Polideportivo Aldiri.
- **Denboraldi osoan zehar udako igerilekura sarbidea.**
Acceso durante toda la temporada a las Piscinas de Verano.
- **Kiroldegiko sauna (erabilera arauen arabera)/**
Sauna del polideportivo (Según normas de uso).
- **Kantxako alokairuentzat doako sarrera/**
Entrada gratuita para alquileres cancha.

DESKONTUAK:/ Descuentos en:

- **Jarduera gidatuak eta denboraldiko klase kolektiboak.**
Actividades dirigidas y clases colectivas de temporada.
- **Eskain litezkeen ikastaro trinkoak edo puntualak.**
Cursos Intensivos o puntuales que pudieran ofrecerse.
- **Udako jarduerak/** Actividades de verano.

BESTE ABANTAILA BATZUK:/ Otras ventajas:

- **Pisten erretserbak erabilgarri dauden orduen arabera egin ahal izango dira**
Las reservas de las pistas se podrán realizar en función de las horas disponibles
- **Txartel bera erabili ahal izango da instalazio guztietara sartzeko**
Se podrá utilizar la misma tarjeta para acceder a todas las instalaciones.
- **Ordaintzeko erosoa, banketxeko helbideratze bidez**
Comodidad de pago por domiciliación bancaria.
- **Inskripzioa hiruhilabeteko jardueretarako berritzeko aukera**
Posibilidad de renovar la inscripción a actividades de carácter trimestral.

UDAKO KANPAINA/ CAMPAÑA VERANO UDA :

Uztailaren 3tik-30era eta Irailaren 9tik-20ra

3 - 30 Julio y 9 - 20 Septiembre

KANPOKO IGERILEKUEN DENBORALDIA:

Periodo apertura piscina exterior:

Ekainaren 14tik -Irailaren 8ra/14 junio - 8 Septiembre

Ordutegia/ Horario: 11:00 - 20:00

FRONTOIA/ Frontón

FRONTOIA: Kantxaren erabilera/ Frontón: Utilización de Kantxa		Gazteak <18
Kantxaren erabilera orduko/ 1 hora de cancha	10,20 €	5,10 €
Argiaren erabilera, orduko/ Luz/hora	5,10 €	

IGERILEKUAK/ Piscinas

SARRERAK IGERILEKUAK/ Entradas piscinas	PREZIO/ Precio
Sarrerak 3-18 urte/ Menores (3-18 años)	2.40 €
Helduak + 18 urte/ Mayores (+ 18 años)	5.50 €
Estudiantes / Desempleados-as	4.10 €
Bainurako txanoa/ Gorro piscina	2.20€
10 sarrerako bonua/ Bono 10 entradas piscina	47.50 €

KIROLDEGIKO IKASTAROEN DENBORALDIK

Periodos de los cursos del polideportivo

Hiruhilabetekoen hasiera eta amaiera datak:

Las fechas de inicio y fin de cada trimestre serán las siguientes:

1. Hiruhilabetekoa: Urtarrilaren 4tik martxoaren 27ra

1er Trimestre: 4 de enero - 27 marzo

2. Hiruhilabetekoa: Apirilaren 4tik ekainaren 28ra

2º Trimestre: 4 de abril - 28 de junio

3. Hiruhilabetekoa: Irailaren 25etik abenduaren 20ra

3er Trimestre: 25 de septiembre - 20 de diciembre

Tel Kiroldegia: 943 03 80 92

Tel Frontoia : 943 72 46 62

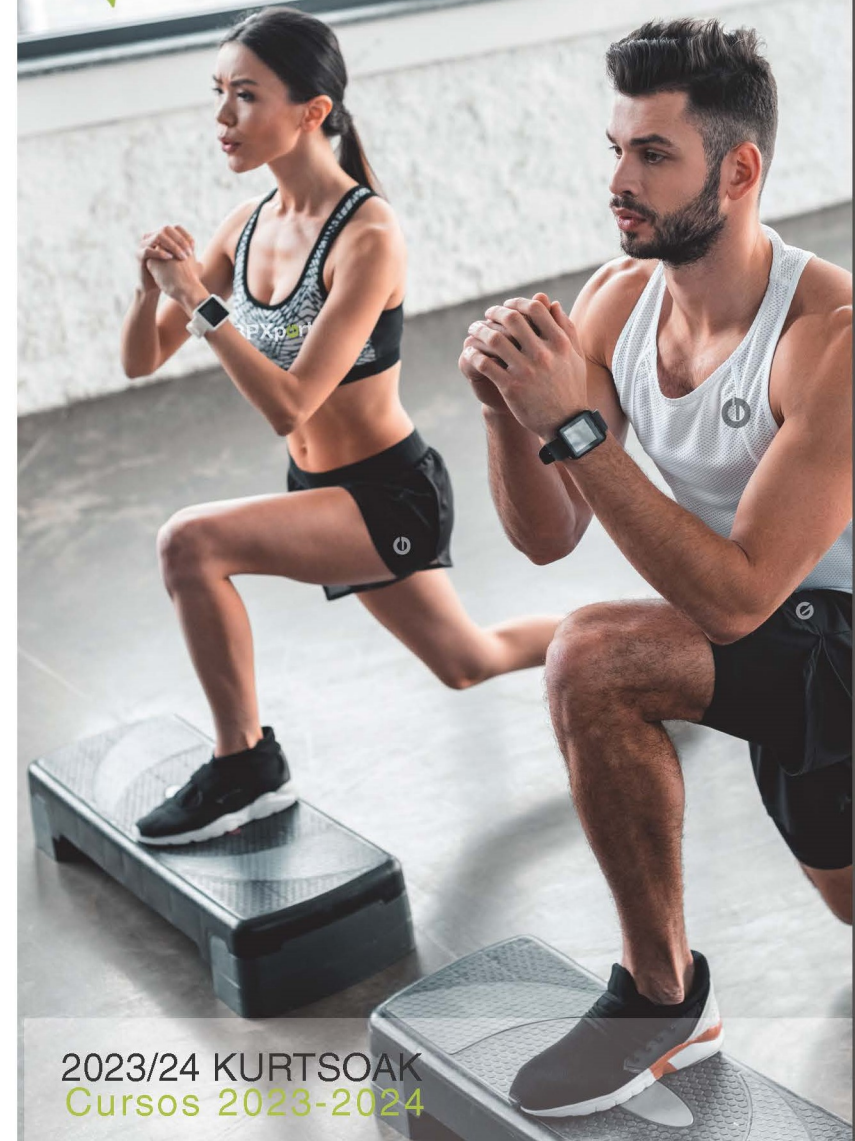
Tel Igerilekua: 943 72 61 18






Urretxuko udala
www.urretxu.eus



Urretxuko udala



2023/24 KURTSOAK
Cursos 2023-2024

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

SASOIAN/ En Forma

			HILABETE A / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral	HILABETE A / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral
TOTAL Body	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	24,30 € / 72,90 €	37,05 € / 111,15 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00		
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	19,25 € / 57,75 €	31,95 € / 95,85 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	19,25 € / 57,75 €	25,60 € / 76,80 €
Estiramiento/ Relajación	AR-OG/ M-J	8:00-8:30	10,20 € / 30,60 €	16,60 € / 49,80 €
TTPI ETAPA/ Ttípi etapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-
KOZ/ Servicio de Orientación Deportiva	AZ/ X	12:00-13:00		
	AL-AZ/ L-X	16:30-17:30		




OREKATU

Pilates	AR-OG/ M-J	8:00-9:00	33,15 € / 99,45 €	39,60 € / 118,80 €		
	AR-OG/ M-J	10:00-11:00				
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00				
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00				
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00				
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00				
	AL-AZ-OS/ L-X-V	9:00-10:00			39,60€ / 118,00 €	46,00€ / 138,00€
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00				
AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00					
Pilates +60	AR-OG/ M-J	16:00-17:00	33,15 € / 99,45 €	39,60 / 118,80 €		
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00	33,15 € / 99,45 €	39,60 / 118,80 €		

JOLASEAN / Jugando

Gimnasia Ritmika	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	19,25 € / 57,75 €	31,95 € / 95,85 €
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
GazteGap	AR-OG / M-J	19:00-20:00	19,25 € / 57,75 €	31,95 € / 95,85 €
GAZTEFIT	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00	19,25 € / 57,75 €	31,95 € / 95,85 €
MULTIKIROLA hilekoa udara	AL-AR-AZ-OG-OS/ L-M-X-J-V	9:30-13:30	102,25 €	122,70 €

Inskripzio eta ordainketa hiru hilekoa izan beharko da/ La inscripción y el pago será trimestral.
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios

IKASTAROAK Actividades				
			ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a

GOGOTSU! / A tope!

			HILABETE A / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral	HILABETE A / HIRUHILANBETE Mes/Trimestral
CORE/HIT	AL-AZ-OS/ L-X-V	7:30-8:00	24,30 € / 72,90 €	33,15 € / 99,45 €
TOTAL TRAINING	AR-OG/ M-J	7:00-8:00	33,15 € / 99,45 €	39,60 € / 118,80 €
	AR-OG/ M-J	9:00-10:00		
	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00		
CICLING	AR-OG / M-J	7:00-8:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €
	AR-OG / M-J	19:00-20:00		
ZUMBA FITNESS	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00	33,15 € / 99,45 €	39,60€ / 118,80 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-20:45	24,30 € / 72,90 €	33,15€ / 99,45 €
Ciclipower	AR-OG / M-J	17:00-18:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €
	AL-AZ / L-X	18:30-20:00	46,00 € / 138,00 €	58,80€ / 176,40 €
	AL-AZ / L-X	20:00-21:30		
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	8:00-9:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €
	V	15:00-16:00	19,25 € / 57,75 €	25,60 € / 76,80 €
	AR-OG / M-J	18:00-19:00	33,15 € / 99,45 €	39,60 € / 118,80 €
AR-OG / M-J	19:00-20:00			
POWER GAP	AR-OG / M-J	20:00- 21:00	39,60 € / 118,80 €	46,00 € / 138,00 €
	AR-OG / M-J			
CICLO-TRX	AR-OG / M-J	10:00-11:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €
	AL-AZ / L-X	15:00-16:00	39,60 € / 118,80 €	46,00€ / 138,00 €

Inskripzio eta ordainketa hiru hilekoa izan beharko da/ La inscripción y el pago será trimestral.
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios

ABONUAK/ Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK Tipos de Carnet de Abonado/a	URTEA Anual	4.HIRUILEKOA 4º Trimestre	IGERILEKUKO ABONOA Abono piscina
HAURRA: 3 – 18 urte bitartean INFANTIL: de 3 a 18 años.	64,05 €	19,20 €	41,65 €
HELDUA: 18 urtetik gorakoak ADULTO : Mayores de 18 años.	128,10 €	38,35 €	83,35 €
IKASLEA - LANGABETUA ESTUDIANTE - PARADO/A	64,05 €	19,20 €	41,65 €
JUBILATUA - PENTSIODUNA JUBILADO/A - PENSIONISTA	64,05 €	19,20 €	41,65 €
FAMILIARRA/ FAMILIAR	191,05 €	57,45 €	124,25 €

KIROLDEGIA/ Polideportivo

INSTALAZIOEN ALOKAIRUAU/ Alquiler de pista	Gazteak <18	Helduak
Kantxa: ordubete argiarekin/ Pista hora con luz	15,95 €	31,95€
Kantxa: ordubete argirik gabe/ Pista hora sin luz	9,60 €	19,25 €
Kantxa 1/3 argiarekin/ 1/3 pista con luz	12,75 €	25,60 €
Kantxa 1/3 argirik gabe/ 1/3 pista sin luz	6,30 €	12,75 €

SAUNA-LURRIN BAINUA/ SAUNA-BAÑO VAPOR	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera Sauna – lurrin bainua	-	5,10 €
Sarrera sauna bonua: 10 saio	-	44,85 €

MUSKULAZIOA/ MUSCULACIÓN	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Sarrera: Muskulazio gela – Entrada: sala musculación	-	6,45 €
Muskulazio taulen zerbitzua -Servicio tablas de musculación	12,75 €	12,75 €
Muskulazio gela:hilean/ Sala musculación al mes	-	33,25€

Inskripzio eta ordainketa hiru hilekoa izan beharko da/ La inscripción y el pago será trimestral.
Urte hasieran prezio aldaketak egon daitezke./ A principios de año puede que haya variaciones de precios