

EZAUGARRIAK/ Características

Ondorengo abantailak eta deskontuak lortzeko aukera ematen du txartel honek: /
Es un carnet, con el cual se obtienen las siguientes ventajas y descuentos:

DOAKO ERABILERA HONAKO HAUETAN: / Utilización gratuita de:

- Kiroldegiko muskulazio, lan anitza eta kardiobaskular geletara sarbide librea / Acceso libre a las Salas de Fitness del Polideportivo Aldiri.
- Denboraldi osoan zehar udako igerilekura sarbidea./ Acceso durante toda la temporada a las Piscinas de Verano
- Saunak (erabilera arauen arabera)/ Saunas (Según normas de uso).
- Kantxako alokairuentzat doako sarrera/ Entrada gratuita para alquileres cancha.

DESKONTUAK:/ Descuentos en:

- Jarduera gidatuak eta denboraldiko klase kolektiboak./ Actividades dirigidas y clases colectivas de temporada
- Eskain litezkeen ikastaro trinkoak edo puntualak./ Cursos Intensivos o puntuales que pudieran ofrecerse.
- Udako jarduerak/ Actividades de verano.

BESTE ABANTAILA BATZUK:/ Otras ventajas:

- Pisten erretserbak erabilgarri dauden orduen arabera egin ahal izango dira/ Las reservas de las pistas se podrán realizar en función del as horas disponibles
- Txartel bera erabili ahal izango da instalazio guztietara sartzeko/ Se podrá utilizar la misma tarjeta para acceder a todas las instalaciones.
- Ordaintzeko erosoa, banketxeko helbideratze bidez/ Comodidad de pago por domiciliación bancaria.
- Inskripzioa hiruhilabeteko jardueretarako berritzeko aukera/ Posibilidad de renovar la inscripción a actividades de carácter trimestral.

KIROLDEGIKO IKASTAROEN DENBORALDIAK/

Periodos de los cursos del polideportivo

Hiruhilabeteko en hasiera eta amaiera datak: /

Las fechas de inicio y fin de cada trimestre serán las siguientes:

1. Hiruhilabetekoa: Urtarrilaren 3tik martxoaren 28ra /
1er Trimestre: 3 de Enero – 28 de Marzo
2. Hiruhilabetekoa: Apirilaren 4tik ekainaren 29ra /
2º Trimestre: 4 de Abril – 29 de Junio
3. Hiruhilabetekoa: Irailaren 19tik abenduaren 21era /
3er Trimestre: 19 Septiembre – 21 de Diciembre

UDAKO KANPAINA/ CAMPAÑA VERANO UDA :

Uztailaren 3tik – uztailaren 27ra eta Irailaren 3tik – irailaren 14era/
3 Julio – 27 Julio y 3 Septiembre – 14 Septiembre.

KANPOKO IGERILEKUEN DENBORALDIA:/

Periodo apertura piscina exterior:

Ekainaren 9tik – irailaren 9ra/ 9 Junio – 9 Septiembre.

Ordutegia/ Horario: 11:00 - 20:00

2018ko ALDIRI KIROLDEGIAREN EGUTEGIA

URTARRILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

OTSAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARTXOA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APIRILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MAIATZA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

EKAINA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

UZTAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABUZTUA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

IRAILA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

URRIA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AZAROA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABENDUA						
AL	AR	AZ	OG	OS	LR	IG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lan egunak / Laborables	8:00-22:00
Larunbatak-Igandeak / Sabados-Domingos	9:00-14:00 / 16:00-20:00
Igandeak / Domingos	9:00-14:00
Udako ordutegia / Horario verano	8:00-13:00 / 17:00-21:00
Udako Larunbatak / Sabados verano	9:00-13:00
ITXITA / CERRADO	

ETA GAINERA.../ Y además...

FRONTOIA, IGERILEKUAK eta INSTALAZIOEN ALOKAIRUAK:

KANTXA/ SAUNA-LURRIN BAINUA/ MUSKULAZIOA.

Frontón, piscinas y alquiler de instalaciones:

Pista/ Sauna-baño vapor/ Musculación.

Urretxuko KIROL Instalakuntzak

Tel Kiroldegia: 943 03 80 92

Tel Frontoia : 943 72 46 62

Tel Igerilekua : 943 72 61 18



Urretxuko udala

www.urretxu.eus



Urretxuko udala



ZERBITZUAK eta ABONOAK 2018
Servicios y Abonos 2018

SASOIAN/ En Forma

Aktiba ezazu zure gorputza eta jar zaitetz sasoi onean jarduera hauen bitartez /
Activa tu cuerpo y ponte en forma gracias a estas actividades

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Mantenimendu gimnasia / Gimnasia de mantenimiento	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	67,65 €	103,20 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00	67,65 €	103,20 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	15:00-16:00	67,65 €	103,20 €
3. adineko gimnasia / Gimnasia para la 3ª edad	AR-OG/ M-J	11:00-12:00	150,00 €	260,00 €
tipi tapa/ tipi tapa	AZ/ X	11:00-12:00	-	-

OREKATU / Control

Lor ezazu gorputz orekatu bat posizioaren kontrolaren bitartez /
Logra un cuerpo equilibrado a través del control postural.

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Pilates	AR-OG/ M-J	08:00-09:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	15:00-16:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	92,40 €	110,25 €
	AL-AZ/ L-X	19:00-20:00	92,40 €	110,25 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	09:00-10:00	110,25 €	135,30 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	10:00-11:00	110,25 €	135,30 €
	AL-AZ-OS/ L-X-V	18:00-19:00	110,25 €	135,30 €
Ejercicios CORE	AL-AZ/ L-X	20:00-21:00	92,40 €	110,25 €

JOLASEAN / Jugando

Haur eta gazteei bideratutako lehorreko jarduerak /
Actividades de sala dirigidas a niños/as y jóvenes.

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Gimnasia Rítmica	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	53,55 €	88,95 €
		18:00-19:00	53,55 €	88,95 €
		19:00-20:00	53,55 €	88,95 €

GOGOTSU! / A tope!

Intentsitate altuagoko jarduerak egin nahi badituzu, hemen dauzkazu aukerarik onenak /
Si quieres realizar actividad de alta intensidad, aquí tienes las mejores opciones

IKASTAROAK Actividades	EGUNAK Dias	ORDUTEGIAK Horarios	ABONATUAK Abonado/a	EZ ABONATUAK NO Abonado/a
Total Training	AL-AZ/ L-X	17:00-18:00	110,25 €	128,05 €
Power Gap	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	110,25 €	128,05 €
	AR-OG/ M-J	20:00-21:00	92,45 €	110,25 €
Cicling	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	110,25 €	135,30 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00	110,25 €	135,30 €
	AR-OG/ M-J	19:00-19:50	110,25 €	135,30 €
	AR-OG/ M-J	20:30-21:30	110,25 €	135,30 €
Zunba Fitnes	AR-OG/ M-J	09:00-10:00	92,40 €	110,25 €
	AL-AZ/ L-X	11:00-12:00	92,40 €	110,25 €
	AL-AZ/ L-X	15:00-16:00	92,40 €	110,25 €
	AL-AZ/ L-X	18:00-19:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	20:00-20:45	92,40 €	110,25 €
Ciclopower	AL-AZ/ L-X	18:30-20:00	67,65 €	92,40 €
	AL-AZ/ L-X	20:00-21:30	67,65 €	92,40 €
TRX	AL-AZ-OS/ L-X-V	08:00-09:00	110,25 €	135,30 €
	OS/ V	15:00-16:00	53,55 €	71,25 €
	AR-OG/ M-J	17:00-18:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	18:00-19:00	92,40 €	110,25 €
	AR-OG/ M-J	19:00-20:00	92,40 €	110,25 €

ABONUAK / Abonos

ABONATU TXARTEL MOTAK / Tipos Carnet Abonado	URTEA/ Anual	4. HIRUHILEKOA/ 4º Trimestre
BANAKAKO HELDUA: 18 urtetik gorako pertsonak / INDIVIDUAL ADULTO: Personas a partir de 18 años cumplidos.	59,55 €	17,85 €
BANAKAKO HAURRA: 3 – 18 urte bitarteko pertsonak/ INDIVIDUAL INFANTIL: Personas comprendidas entre los 3 y los 18 años.	119,05 €	35,65 €
BANAKAKO IKASLEA / LANGABETUA: Ondorengo egoeretan dauden pertsonak eskatu ahal izango dute: • Ikasle txartela duten ikasleak. • Langabetuak: Lanbidearen Txostena: izen ematearen aldiei buruzkoa, langabetu egoeraren datarekin. INDIVIDUAL ESTUDIANTE / PARADO: Podrán solicitarlo aquellas personas comprendidas en las siguientes situaciones: • Estudiantes con carnet de estudiante. • Personas en paro: Informe Lanbide periodos inscripción con fecha situación desempleado/a .	59,55 €	17,85 €
INDIVIDUAL JUBILADO/PENSIONISTA: Podrán solicitarlo aquellas personas comprendidas en las siguientes situaciones: • Personas en situación de jubilado/pensionista BANAKAKO JUBILATUA/PENSIONISTA: Ondorengo egoeran dauden pertsonak eskatu ahal izango dute: •Jubilatu / pentsiodun egoeran dauden pertsonak	59,55 €	17,85 €
FAMILIARRA: Nahi duten familia guztiak eskatu ahal izango dute kirol txartel familiarra; hortaz, familia-unitate berean diru-sarrerarik ez duten kide guztiei egingo zaie abonatu txartela, 23 urtetik beherako seme-alaba kopurua kontuan izan gabe. FAMILIAR: Todas las familias que lo deseen podrán solicitar su carné deportivo familiar, con el que se expedirá un Carnet de Abonado a todos los miembros de la misma unidad familiar que no dispongan de ingresos(Libro de familia) independientemente del número de hijos menores hasta 23 años.	177,50 €	53,40 €

- Tasa hau urtekoa da, urtarilaren 1etik abenduaren 31ra/ Esta tasa es anual, del 1 de enero al 31 de diciembre.
- 4. hiru hilabetekoa: urtik abendura bitartean egingo da, eta goian zehaztutako zenbatekoa ordainduko da/ 4º Trimestre: Se expide entre los meses de octubre a diciembre, se abonará la cantidad señalada.
- Txartel guztiak daukate urteko izaera, eta berriu egin beharko dira denboraldi batetik bestera/ Todos los carnets tendrán carácter anual, teniendo que renovarlo de una temporada a otra.
- Txartela hondatu, galdu edo beste edozein arrazoiengatik, aldatu egin behar bada, 2,35 euro ordainduko dira/ Por cambio de Carnet, por deterioro, pérdida o cualquier otra causa, se abonarán 2,35 euros.
- Udaleko Kirol Zerbitzuek abonatuentzako eta ez abonatuentzako ikastaroen eskaintzaren berri emango dute; hiru hilabetekoa erabakiko dira, udako denboraldia/ Los Servicios Deportivos Municipales, informarán de la oferta de cursos para abonados y no abonados, que se determinarán por trimestres, a excepción de la temporada de verano.